

Prise de parole



Durée : 2 jours

Objectifs opérationnels :

- Lever les freins qui limitent l'épanouissement de sa communication
- Comprendre et ressentir le fonctionnement de sa voix
- Prendre la parole avec aisance pour transmettre un discours percutant
- Développer le confort des ses auditeurs et son plaisir d'orateur

Objectifs pédagogiques :

- Dépasser les facteurs limitant de son expression verbale
- Découvrir les mécanismes mis en œuvre pour donner du volume à sa voix
- "Jouer" avec ces mécanismes pour dynamiser ses interventions orales
- Associer postures et voix

Méthodes et outils utilisés :

- Exercices pratiques seul ou à plusieurs, pour s'approprier les différentes notions (communication verbale et non verbale, parasitages liés au stress...)
- Mise en situation sur des cas réels des stagiaires (cas vécus ou en projet).